



"J'ai l'intention de passer de bonnes fêtes de fin d'année"

PK : Même si, je ne sais pas comment les fêtes de fin d'année vont se dérouler pour moi, car ce n'est pas toujours l'idéal et que j'appréhende toujours ce moment de fin d'année, je m'accepte totalement, complètement, telle que je suis.

PK : Même si les fêtes de fin d'année approchent et quelque part en moi, je ne suis pas à l'aise quand j'y pense, j'ai des appréhensions qui se manifestent, car rien n'est encore organisé et que j'ai des peurs d'être à nouveau seul ou de me retrouver avec des personnes, qui ne m'intéressent pas, avec lesquelles je ne me sens pas bien et que je ne sais pas encore comment ça va se passer, aujourd'hui, je choisis de respirer.....et vous respirez.....

PK : Même si ces fêtes de fin d'année sont toujours pour moi, un renvoi vers le passé, un manque car beaucoup de personnes ne sont plus là et que je n'arrive pas à tourner la page de ce fameux passé, aujourd'hui, je m'ouvre à la possibilité de voir les choses différemment ; j'ai aussi l'intention de me préparer à de meilleurs moments et à passer ces deux jours de fêtes, de la meilleure façon possible et après tout comme deux belles journées que j'ai dans l'année et je m'accepte totalement, complètement, telle que je suis avec toutes ces peurs, avec tous ces doutes, avec tous ces chagrins et avec toutes mes plus belles grandes qualités aussi.

HT : Et ça recommence comme tous les ans, à chaque fois que les fêtes de fin d'année arrivent. Il faut dire que dès que l'on parle de cela, beaucoup de gens sont dans le négatif, beaucoup nous disent qu'ils n'aiment pas les fêtes de fin d'année.

DS : Pourquoi, Je n'en sais rien ?

CO : Moi ça me renvoie beaucoup en arrière, car j'ai perdu des gens de ma famille, que j'aimais bien et qui ne seront plus là.

SO : Et ce sera obligatoirement différent.

SN : Ce sont des chagrins que j'ai en moi. Je le sais, je m'en rends bien compte.

SM : Toutes ces peurs....

CL : Je libère et je lâche toutes ces peurs et tous ces chagrins que j'ai en moi.

SB : Je libère et je lâche tout ce passé que j'ai en moi et avec lequel, je n'arrive pas à m'éloigner.

SS : Je libère et je lâche tous ces chapitres de ma vie, qui sont définitivement passés et qui sont encore dans le passé; et je tourne les pages de ce livre.

HT : Je tourne les pages de ce livre, car ma vie est comme un livre, qui se déroule tous les jours avec ces pages, ce passé est terminé maintenant.

DS : Même si j'ai eu, beaucoup de joie, de bonheur, à vivre avec ce passé, je m'aime et je m'accepte totalement et complètement.

CO : c'est normal que je ressente encore beaucoup de gratitude et de chagrins, car j'étais bien avec ce passé. J'avais beaucoup de plaisir et maintenant, c'est différent.

SO : La vérité aujourd'hui, c'est que le passé est terminé et je vis différemment. On vit une nouvelle époque et il faut bien s'adapter.

SN : La vérité aussi, c'est que je suis en sécurité. J'ai du monde autour de moi, que j'apprécie, il suffit tout simplement d'aller les rechercher.

SM : Pourquoi pas les inviter ou me faire invité, après tout....si je suis seul.

CL : Je m'ouvre à la possibilité, aujourd'hui, de voir les choses vraiment différemment.

SB : Et si je décidais de partager vraiment de bons moments pendant ces fêtes, cette année.

SS : Et si je décidais, de vraiment m'entourer de belles personnes que j'aime bien et qui m'aiment bien.

HT : Et si je décidais tout simplement d'être en bonne compagnie, pas besoin d'être une centaine de personnes, mais d'être entouré de belles personnes de qualité que j'apprécie et avec qui je m'entends bien.

DS : Et si je visualisais deux belles journées vraiment agréables, normales, classiques, tout simplement en restant dans la simplicité.

CO : En restant dans le partage, en restant dans le bonheur, dans la joie, tout simplement deux belles journées, comme j'en passe tout au long de l'année avec des personnes que j'apprécie, qui m'invitent ou que j'invite.

SO : Je libère et je lâche vraiment toutes ces angoisses que j'ai par rapport à ces fêtes de fin d'année.

SN : Je libère et je lâche tout cela définitivement de mon corps.

SM : La plus belle chose finalement , c'est d'être en vie, c'est de se sentir bien dans son corps, c'est d'apprécier les choses de la vie les plus simples ; c'est de partager de bons repas avec les gens ; c'est de partager des bons moment conviviaux.

CL: Et si je me disais aussi que toutes les personnes que j'ai perdues, seraient heureuses de me voir heureuses

SB : Car toutes celles qui sont partie, en spiritualité vivent une autre vie.

SS: Et lorsque nous sommes heureux, elles sont également heureuses et peuvent déployer leurs ailes et nous inonder davantage de Lumière.

HT: Je remercie toutes les parties de moi, qui m'ont amené jusqu'ici.

DS: Je m'ouvre à la possibilité de pardonner toutes les parties de moi encore négatives par rapport à ces fêtes de fin d'année ; car elles me font avancer, elles me font évoluer, elles me font prendre des belles prises de conscience.

CO: Je libère et je lâche toutes ces douleurs définitivement, tous ces inconforts dans mon corps , tous ces chagrins, toutes ces peurs, toutes ces tristesses.

SO: Et je laisse définitivement place à de belles visualisations, à plein de positivité dans mon corps, à la possibilité de passer de magnifiques et belles journées, comme j'ai l'habitude d'en passer...

SN: Dans la joie, la bonne humeur, la douceur, la gaieté, la tranquillité.

SM: Et je me souhaite, à moi même et à toutes les parties de mon corps conscientes et inconscientes, d'excellentes fêtes de fin d'année, cette année, dans la joie, la gaieté, la bonne humeur, le sourire, la santé, le bien-être total, la paix, la sérénité et l'amour.

Respirez bien fort profondément, soufflez

Buvez des grands verres d'eau dans les heures qui vont suivre.

"Que la santé vous accompagne toujours dans la joie et l'abondance"

Soyez heureux

Joyeuses fêtes de fin d'année

Chaleureusement

Danièle CHIRON

www.danielechiron.com ; info@danielechiron.com ; tel = 06.08.96.55.91 n°siret : 33488028300083