



PROTOCOLE EFT SUR " MES ALLERGIES DIMINUENT, S'ESTOMPENT ET DISPARAISSENT ! "

Avant de commencer , évaluer l'intensité de vos symptômes sur une échelle de 0 à 10 (0 étant aucun symptôme et 10 symptôme très fort).

PK : Même si , je suis en pleine crise allergique et que je n'en peux plus, je m'accepte profondément tel que je suis dans cet état et je choisis de lâcher toute résistance, car de toutes façons je ne peux rien y faire ou je ne sais pas quoi faire.

PK : Même si, je souffre de ces allergies depuis tant d'années et que je n'arrive pas à aller mieux malgré toutes les médications que je prends, aujourd'hui, je choisis d'essayer de mieux respirer, je choisis d'essayer d'aller mieux en testant l'EFT et je m'accepte tel que je suis;

PK : Même si, j'en ai plein le nez, plein la tête, je ne peux plus respirer, mon nez coule, mes yeux me piquent, me grattent, sont gonflés, j'ai les paupières rouges, ma peau me gratte, je choisis de me laisser aller, de m'accepter tel que je suis, aujourd'hui avec tous ces désagréments;

HT : J'en ai marre de ces crises allergiques

DS : ça revient tous les ans à la même époque

CO : et ça ne s'arrange pas !

SO : ça s'aggrave plutôt

SN : je ne sais plus quoi faire

SM : j'ai déjà fait tant de choses

www.danielechiron.com ; info@danielechiron.com ; tel = 06.08.96.55.91 n°siret : 3348802830008

CL : et rien ne fonctionne vraiment

SB : ça me désole, ça me dépote complètement

SS : je suis désespéré

HT : mais que faire ?

DS : on m'a parlé de l'EFT

CO : c'est quoi ce truc bizarre pour traiter les allergies ?

SO : il faut se tapoter sur la tête, le visage, le tronc , les mains

SN : et hop tout doit disparaître , comme par enchantement

SM : je n'y crois pas du tout

CL : mais on m'en a tellement parlé

SB : que bête et discipliné, j'essaie

SS : après tout , je n'ai rien à perdre, si ce n'est que cela s'aggrave

HT : Oh, je suis déjà tellement mal , que cela ne peut être pire

DS: et s'il y avait un petit mieux ?

CO : ça m'étonnerait bien , je crois plus à grand chose

SO : et si , j'arrivais à mieux respirer ?

SN : et si , mon nez arrêterait de couler ?

SM : : et si , mes yeux ne me piquaient plus ?

CL : : et si , je n'éternuais plus ?

SB : et si , je n'avais pas besoin d'y croire ?

SS : et si , j'arrêtais de penser juste un instant ... ?

HT : Aujourd'hui, je choisis de voir les choses autrement

DS : aujourd'hui, je choisis de m'ouvrir à de nouvelles possibilités de guérison

www.danielechiron.com ; info@danielechiron.com ; tel = 06.08.96.55.91 n°siret : 3348802830008

CO : aujourd'hui, je crois que nous n'avons pas tout expérimenté

SO : aujourd'hui, je choisis de tapoter agréablement pour remettre mon système énergétique en place

SN : aujourd'hui, je choisis de retrouver la santé

SM : aujourd'hui, j'ai hâte de mieux respirer

CL : aujourd'hui je choisis de ne plus éternuer, que mon corps, ne me pique plus

SB : je libère et je lâche toutes les tensions que j'ai en moi

SS : et je laisse place à beaucoup plus de calme, de paix et de douceur

HT : afin que mon corps retrouve une sérénité, une nouvelle vie sans allergie, une très grande détente, dans le confort de la relaxation et je me félicite, d'avoir fait ce premier pas pour aller mieux et je recommencerai maintenant, bien volontiers, le nombre de fois que ce sera nécessaire, afin de retrouver mon bien-être et ma sérénité. Je me remercie d'avoir fait cette démarche et je remercie l'univers de m'avoir mis sur ce chemin du mieux être.

Merci univers, merci la vie et gratitude pour tout cela.

Prenez une grande respiration, lente et profonde, réévaluez vos symptômes sur une échelle de 0 à 10.

Buvez un grand verre d'eau dans les heures qui suivent.

Recommencez ce protocole autant de fois que nécessaire.

Donnez-moi vos commentaires et partagez cet article s'il vous a plu.

Que la santé vous accompagne dans la joie et l'abondance.

www.danielechiron.com ; info@danielechiron.com ; tel = 06.08.96.55.91 n°siret : 3348802830008